

Evitar el contacto con personas resfriadas

El contagio se produce por las gotitas que se esparcen al toser, estornudar o hablar

Lavarse las manos

Los virus se pasan por contacto

Ventilar los ambientes

El aire viciado propicia las infecciones

Sin humos

No fumar en casa, ni exponer al bebé al humo del cigarrillo: el cigarrillo daña a todos. Tratar de evitar el uso de calefacción a leña o por braseros

Con el invierno aumentan las posibilidades de contagio de infecciones respiratorias.

Enfermedades como bronquitis, bronquiolitis y neumonías ponen en peligro la salud de nuestros chicos, en especial la de los recién nacidos y lactantes pequeños. La causa viral más frecuente es el virus sincicial respiratorio (VSR).

Debemos hacer lo posible para prevenir las **infecciones respiratorias**. Consulte a su médico o centro de salud más cercano.

Más información en www.respiratoriasbebe.org

5 consejos para Prevenir las infecciones respiratorias en Bebés

Amamantar

La leche materna aumenta las defensas de los bebés



Grupo asesor para la **Prevención de Infecciones Respiratorias Bajas en la Infancia**

Un aporte de  **Abbott**